

## Hausapotheke

Diese Checkliste soll eine kleine Hilfestellung für Sie sein. Damit Sie im Notfall gerüstet sind, ist eine gute Ausstattung der Hausapotheke von großer Bedeutung. Speziell für Alltagsbeschwerden wie z.B. Kopfschmerzen, Erkältung, Magen- Darm- Beschwerden und Verletzungen sollten Sie gerüstet sein.

**Die Hausapotheke kann bei länger andauernden Beschwerden jedoch niemals den Arztbesuch oder die Beratung des Apothekers ersetzen.**

### Tipps und Hinweise

- Bewahren Sie alle Arzneimittel kindersicher an einem trockenen, kühlen Ort auf. Nicht im Bad oder in der Küche, denn dort ist es zu feucht.
- Kontrollieren Sie die Arzneimittel einmal jährlich auf ihre Haltbarkeit und bringen Sie abgelaufene Arzneimittel zur Entsorgung in Ihre Apotheke.
- Bewahren Sie Arzneimittel samt Beipackzettel und Originalkarton (Lichtschutz) auf.
- Ein Arzneimittel, das Ihnen der Arzt verschrieben hat, ist nicht für ein anderes Familienmitglied mit ähnlichen Symptomen ohne ärztliche Rücksprache geeignet.
- Entfernen Sie Augentropfen/Nasentropfen immer am Behandlungsende aus Ihrer Hausapotheke.
- Verwenden Sie eine Packung Augentropfen/Nasentropfen niemals gleichzeitig für mehrere Familienmitglieder, um ein Weitertragen der Infektion bzw. eine Neuinfektion zu verhindern.
- Verbandsmaterial /Pflaster sollten für Kinder ab dem Schulalter erreichbar sein, um im Notfall helfen zu können.

### 1. Diverses

- Schere
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Cold Hot Pack
- Einweghandschuhe
- Beatmungstuch

### 2. Verbandsmaterialien

- Wunddesinfektionsmittel (Octenisept, Betaisodona,..)
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Mullbinden

**St. Hubertus Apotheke Kaisermühlen** Schüttaustraße 54, 1220 Wien; Tel. +43(1)2633551;

Fax: +43(1)2698960; Email: [info@apotheke22.at](mailto:info@apotheke22.at); Homepage: [apotheke-kaisermuehlen.at](http://apotheke-kaisermuehlen.at)

- Sterile Kompressen
- Elastische Binden
- SteriStrips

### 3. Medikamente

Schmerzstillende/ Fiebersenkende Mittel	Mexalen, Ibumetin, Aspirin (Complex), Nurofen, Thomapyrin
Mittel gegen Halsschmerzen:	Tantum Verde, Strepsils, Neo Angin, Gelo-Revoice, Emser, Tonsillol Gurgellsg.
Hustenmittel:	Bronchostop, Prospan, Tussamag, Mucosolvan, Klosterfrau Isl. Moos, Husten ACC, Aeromuc, Brusttee
Schnupfenmittel:	Otrivin, Nasic, Nasivin, Rhinospray, Nasmer
Augentropfen	Artelac, Bepanthen Au-Tr, Hylo-Comod, Similisan, Visadron, Euphrasia Weleda
Mittel gegen Durchfall	Aktivkohle, Imodium, Normolyt, Bioflorin, Omnibiotic AAD10, Omnibiotic Reise
Mittel gegen Verdauungsstörungen	Magen- Darm Tee
Mittel gegen Übelkeit/Erbrechen	Iberogast, Käsepappel- Tee
Abführmittel:	Dulcolax, Guttalax, Agaffin, Bittersalz
Sodbrennen:	Rennie, Gaviscon
Blähungen:	Antiflat, Lefaxin, Sab- Simplex
Kopfschmerzen:	Thomapyrin, Ratio-Dolor
Krampflösende Mittel (Magen-Darm):	Buscopan
Mittel gegen Allergien:	Clarityn, Allergo- Comod, Allegra, Livostin
Insekten(schutz) (vor+nach)	Insecticum, Nobite, Anti-brumm, Fenisitil
Wund – und Heilsalben	Bepanthen, Vitawund, Bionect
Brandsalben:	Euceta, Bepanthen, Bionect
Salbe gegen Prellungen, Verstauchungen, Gelenksschmerzen:	Voltadol, Traumeel, Kytta Salbe, Traumasalbe
Desinfektionsmittel zur Haut- und Wunddesinfektion:	Sterilium, Octenisept, Betaisodona
Nervosität, Schlafstörungen	Passedan, Baldrian Dragees, Easysleep, Melatonin, Nerven- Schlaf Tee
Nieren- und Blasen- treibende Mittel	Preiselbeertabletten, Solubitattee, D-Mannose,
Fieberblase	Fenivir, Erazepam, Lomaherpan, L-Lysin